

**Календарный план работы ШСК «Атлант»
«Основная общеобразовательная школа №14»
2022 -2023 учебный год.**

№	Наименование мероприятия	Место проведения	Участники	Ответственный за проведение
Сентябрь				
1.	Физкультурный праздник, посвящённый началу учебного года	Спортивная площадка школы	1 – 9 классы	Классные руководители, учителя физкультуры
3.	Осенний кросс	Спортивная площадка школы	1 – 9 классы	Классные руководители, учителя физкультуры
4.	Президентские состязания	Спортивная площадка школы	7 - 9 классы	Классные руководители, учителя физкультуры
Октябрь				
5.	Первенство школы по пионерболу	Спортивная площадка школы	1 – 9 классы	Учителя физкультуры
6.	Предметная неделя	Спортивная площадка школы, спортзал	1 – 9 классы	Учителя физкультуры Классные руководители
7.	День здоровья	Спортивная площадка школы	1 – 9 классы	Классные руководители, учителя физкультуры, учитель ОБЖ
Ноябрь				
8.	Олимпиада по физкультуре	Спортивная площадка школы, спортзал	7-9 классы	учителя физкультуры
9.	Соревнования по шашкам, шахматам	Спортивная площадка школы, спортзал	1 – 4 классы 5 – 9 классы	Классные руководители, учителя физкультуры
10.	Соревнования по волейболу	Спортивная площадка школы	6-9 классы	Классные руководители, учителя физкультуры
Декабрь				
11.	Соревнования по баскетболу	Спортивная площадка школы	5 - 7 классы	Классные руководители, учителя физкультуры
12.	Соревнования по лыжам, конькам	Спортивная площадка школы, каток	5 – 9 классы	Классные руководители, учителя физкультуры
13.	День здоровья	Спортивная площадка школы, каток	1 – 9 классы	Классные руководители, учителя физкультуры, учитель ОБЖ
Январь				
14.	Президентские состязания	Спортивная площадка школы, спортзал	5 - 9 классы	Классные руководители, учителя физкультуры
15.	Эстафеты «Зимние забавы»	Спортивная площадка, каток	1 – 9 классы	Классные руководители, учителя физкультуры
Февраль				

16.	Спортивный праздник, посвящённый Дню защитника Отечества	Спортивная площадка, спортзал	5-9 классы	Классные руководители, учителя физкультуры
17.	Военизированные эстафеты	Спортивная площадка	1-4 классы	Учителя начальных классов
Март				
18.	Соревнования по баскетболу	Спортивная площадка	5-9 классы	Классные руководители, учитель физкультуры
Апрель				
19.	Соревнования по легкой атлетике	Спортивная площадка	1 – 4 классы	Классные руководители, учителя физкультуры
20.	Соревнования по легкой атлетике	Спортивная площадка	5 - 9 классы	Классные руководители, учителя физкультуры
Май				
21.	День здоровья	Спортивная площадка	1 – 9 классы	Классные руководители, учителя физкультуры, учитель ОБЖ
В течение учебного года				
22.	Участие в районной спартакиаде	-		учителя физкультуры
23.	Сдача нормативов ГТО	-		учитель физкультуры
24.	Проведение спортивных секций	-	1 – 9 классы	Администрация, учитель физкультуры
25.	подвижные игры на переменах, спортивном часе по внеурочной деятельности	Учебные кабинеты Спортивная площадка Школьный двор	1 – 9 классы	Учитель физкультуры, учителя внеурочная деятельности
28.	Участие педагогического коллектива в муниципальной спартакиаде	-	Педагогический коллектив	Администрация, учителя физкультуры

**Мероприятия на 2022-2023 учебный год
по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса
«Готов к труду и обороне»**

№	Нормативы	Ступени	Дата сдачи
1.	Челночный бег 3х10 м	1	Сентябрь
2.	Бег на 30, 60, 100 м	2-5	Сентябрь
3.	Бег на 1, 2 км	1-5	Сентябрь
4.	Прыжок в длину с места толчком двумя ногами	1-5	Сентябрь
5.	Прыжок в длину с разбега	2-5	Сентябрь
6.	Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине	1-5	Сентябрь
7.	Подтягивание из виса на высокой перекладине	1-5	Сентябрь
8.	Сгибание и разгибание рук в упоре лежа.		Сентябрь
9.	Поднимание туловища из положения лежа на спине	1-5	Сентябрь
10.	Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу	1-5	Сентябрь
11.	Метание теннисного мяча в цель	1-2	Май
12.	Бег на лыжах на 1, 2, 3,5 км	1-5	Март

**План
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий
на 2022- 2023 учебный год**

Мероприятия	Сроки	Ответственные
Спартакиада учащихся	В течение года (по плану)	Учителя физ. культуры
Беседы, посвященные ЗОЖ	В течение года (по плану)	Педагог-организатор
Соревнования по ГТО	Сентябрь	Учитель физ. культуры
Организация работы спортивных секций	В течение года, по расписанию	Педагоги ДО
Проведение кросса, «Золотая осень» 1-9 классы	Сентябрь	Учитель физ. культуры
Общешкольные соревнования по пионерболу 5-8 классов	Октябрь	Учитель физ. культуры
Общешкольные соревнования по пионерболу 1-4 классов	Октябрь	Учитель физ. культуры
Соревнования по волейболу для учащихся 6-9 классов	Ноябрь	Учитель физ. культуры
Соревнования «От игры к спорту» 1-4 классы	Декабрь	Учитель физ. культуры
Соревнования по баскетболу для учащихся 7-9 классов	Декабрь - январь	Учитель физ. культуры

Общешкольные соревнования по пионерболу 5-7 классов	Февраль	Учителя физ. культуры
Общешкольные соревнования по Волейболу 7-9 классов	Февраль	Учитель физ. культуры
Веселые старты «Букварь спорта» 1-4 классы	Май	Учитель физ. культуры
Весенний кросс «В здоровом теле здоровый дух» 1-9 классов.	Май	Учитель физ. культуры
Организация спортивно-массовой работы в лагере дневного пребывания детей «Дружба»	Июнь	Начальник лагеря, учитель физ. культуры